

УТВЕРЖДАЮ:
 зам.директора по
 организации
 образовательной
 А.В.Карпова
 "05" 09 2024г

**План работы по формированию стрессоустойчивости
 в БУ Междуреченский агропромышленный колледж на 2024-2025 у.г.**

№ п/п	Виды деятельности, содержание и формы проведения	Клиенты	Сроки выполнения	Ответственный	Сотрудничество	Примечание
1	<i>Организационная работа</i>					
	Консилиум по адаптации студентов 1 курса	педагоги, работающие в группе	октябрь-ноябрь	Богданова О.А.	совместно с кураторами	отдельно по группам
	Консилиум по обучающимся с ОВЗ 1 и 2 курсов	педагоги, работающие в группе	сентябрь-апрель	Рубкалева А.Р.	совместно с тьютором	
	Консилиум по группам 2 курса	педагоги, работающие в группе	по необход.	Богданова О.А.	совместно с кураторами	по запросу куратора
	Консилиум по результатам адаптации первокурсников	педагоги, работающие в группе	по необход.	Богданова О.А.	совместно с кураторами	по запросу куратора
	Консилиум по переходящим группам 3 курса	педагоги, работающие в группе	по необход.	Рубкалева А.Р.	совместно с кураторами	по запросу куратора
	Консилиум по выпускным группам	педагоги, работающие в группе	по необход.	Психологи	совместно с кураторами	по запросу куратора
2	<i>Психодиагностическая работа</i>					
	Наблюдение за психологической адаптацией студентов (посещение уроков в группах)	1 курс	сент.-окт.	Богданова О.А.	куратор	
	Диагностика на определение самооценки психических состояний студентов (в том числе тревожности, агрессивности)	1 курс	сентябрь		куратор	
		2 курс	январь		куратор	
		3-4 курс	февраль	Рубкалева А.Р.	куратор	
	Диагностика на определение характерологических особенностей студентов (в т.ч. эмоциональной устойчивости, уровня депрессии)	1 курс	сентябрь	Богданова О.А.	куратор	
	Диагностика на определение акцентуаций характера		сентябрь		куратор	

	Определение сплочённости в группе, социального статуса обучающихся (социометрия)	1 курс	сентябрь-октябрь-февраль	Богданова О.А.	куратор	
		2 курс	январь		куратор	
		3,4курс	февраль	Рубкалева	куратор	
	Индивидуальная (углубленная) диагностика по выявленным проблемам	ОВКК, ОВЗ	по запросу	Психологи	куратор	в т.ч для ПМПК
	Мониторинг личностного и профессионального развития студентов	1 курс	октябрь	Богданова О.А.	куратор	
		2 курс	март		куратор	
		3, 4 курс	май	Рубкалева А.Р.	куратор	
	Выявление склонности к различным девиациям, в т.ч. склонности к суицидальному поведению	1 курс	сентябрь	Богданова	куратор	
Диагностика по самооценке психологической готовности к ГИА	3-4 курс	апрель май	Рубкалева	куратор		
Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	1-4 курс	сентябрь-октябрь	Психологи	куратор	Приказ ДО	
Работа с педагогами и	Определение психологического микроклимата в коллективе	педагоги	ноябрь	Рубкалева А.Р.	администрация педагогов	
Работа с родителями	Индивидуальная диагностика по выявленным проблемам	родители студентов	в теч.года	Психологи	куратор	по запросу
3	<i>Психопрофилактическая работа</i>					
Работа со студентами и	Профилактические часы (по результатам СПТ)	группы 1-4 курсов	в теч.года	Психологи	куратор	по плану профилактической работы по
	Профилактические мероприятия (в том числе по вопросам профилактики склонности к суицидальному поведению)	1, 2, 3 курсы	по мере необх.	Психологи	куратор	по запросу и плану куратора,
	Реализация плана индивидуальной профилактической работы	ВКК, ОВЗ	в теч.года	Психологи	соц.педагог, тьютор	по ИПР
Работа с педагогами и	Тренинговое занятие	педагоги	декабрь-апрель	Психологи	администрация	
Работа с родителями	Индивидуальные профилактические беседы	родители студентов	в теч.года	Психологи	куратор	по запросу
4	<i>Психологическое просвещение</i>					
Работа со студентами	Оформление информации в "Уголке Психолога", на странице педагога-психолога "Вконтакте"	все субъекты	1-2 раза в месяц	Богданова О.А.		

Студентам и	Размещение памяток по актуальным проблемам для студентов на сайте колледжа в разделах "Студентам от психолога"	ОП	1 раз в 2 месяца	Богданова О.А.		
Работа с педагогами и	Психолого-педагогический семинар-практикум по актуальным проблемам обучения и воспитания	педагоги	ноябрь	Богданова О.А.	Советник по воспитанию	
	Выступления на совещаниях, педсоветах и других мероприятиях по актуальным для колледжа вопросам	педагоги	по плану МР	Психологи	зам.директора	по запросу
	Размещение памяток по актуальным проблемам для педагогов на сайте колледжа в разделе "Педагогам от психолога"	педагоги	1 раз в 2 месяца	Богданова О.А.		
Работа с родителями и педагогами	Размещение памяток по актуальным проблемам воспитания на сайте колледжа в разделе "Родителям от психолога"	родители	1 раз в 2 месяца	Богданова О.А.		
	Выступления на родительских собраниях	родители	в теч.года по плану работы	Психологи	Советник по воспитанию	по запросу
	Проведение Родительской гостиной"	родители	в теч.года по плану работы	Психологи	Советник по воспитанию	по запросу
5	Коррекционно-развивающая работа					
Работа со студентами и	Индивидуальные коррекционные занятия, в т.ч. с использованием сенсорной комнаты	студенты ВКК, ОВЗ	октябрь-май	Психологи		по плану и выявленн
	Коррекционно-развивающие занятия, направленные на развитие интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в общении и поведении	студенты, ОВЗ	в теч.года	Психологи		по запросу
	Коррекционные беседы по поводу нарушений ПВР, по вопросам предотвращения буллинга среди несовершеннолетних, пропуска занятий, профилактики девиантного поведения	студенты	по необход.	Психологи	воспитатели о/ж, кураторы	по запросу
	Занятия с обучающимися с целью психологической подготовки их для участия в профессиональных конкурсах	студенты	в соответствии с планом	Богданова О.А.	администрация	
Работа с педагогами и род	Коррекция детско-родительских отношений	родители	по необход.	Психологи		по запросу
	Коррекция взаимоотношений в системе "педагог-студент"	педагоги студенты воспитатели о/ж	по необход.	Психологи		по запросу
Работа со студентами и	Тренинг знакомства	студенты 1 курса	сентябрь	Богданова О.А.	куратор	по запросу и
	Занятия на развитие групповой сплочённости	студенты 1 курса	в теч.года	Богданова О.А.	куратор	плану куратора
	Индивидуальные занятия по формированию адекватной самооценки "Сделай себя сам"	студенты	в теч.года	Психологи		по результатам

	Привлечение студентов к участию в конкурсах, олимпиадах, исследовательской работе по психологии	студенты	в теч.года	Богданова О.А.		
7	<i>Консультативная работа</i>					
Работа со студентами, педагогами, родителями	Консультирование по результатам диагностического обследования (индивидуально и в группе).	обучающиеся педагоги родители	сентябрь-май	Психологи		по запросу
	Консультирование по проблемам самопознания, профессионального самоопределения, личностным проблемам, вопросам взаимоотношений в коллективе и другим вопросам	студенты	в теч.года	Психологи		по запросу
	Консультирование по психологическим проблемам обучения, воспитания, развития	педагоги, родители, администрация	в теч.года	Психологи		по запросу
	Консультирование по проблемам взаимоотношений с обучающимися, их развития, профессионального самоопределения и другим вопросам	родители (законные представители), воспитатели о/ж	в теч.года	Психологи		по запросу
	Консультирование по проблемам взаимоотношений в трудовом коллективе и другим профессиональным вопросам	педагоги, администрация, другие работники	в теч.года	Психологи		по запросу
	Консультирование по вопросам разработки и реализации индивидуальных программ для построения индивидуального образовательного маршрута с учётом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося	педагоги, воспитатели О/Ж	декабрь-май	Психологи		по запросу

Составили: педагоги-психологи

О.А.Богданова, Рубкалева А.Р.



